

# 臺北市立龍門國中 112 學年度籃球課後社團校內甄選簡章

一、目的：透過測驗中甄選出表現優異的同學，成為本校籃球社團員，接受規律性的指導與訓練，提升健康、體適能、運動技能等，以及藉由團隊相處及練習，習得合作、尊重、珍惜、感激、付出、責任及為人處事的道理與執行力，進而強健身心與潛能發展，代表本校參與各項賽事，為校爭光。

二、招生對象：對籃球具有熱情且有發展潛力之本校七、八、九年級男女生均可。

三、招生條件：1. 品行優良。

2. 能配合訓練時間。

3. 經家長及班級導師同意。

4. 經過本校籃球教練甄選合格，具有發展潛力。

四、招生名額：預計 10 名(依甄選狀況調整)。

五、練習時間：週四：17:30 ~ 20:00、週六：09:00 ~ 12:30

(寒暑假集訓日期、時間，或時間增加與調整將另行公告，敬請配合參加。)

六、要求：1. 本校籃球隊社團注重成長過程與各種規矩的養成，同時也注重學生課業與未來規劃，為球技及課業並重，除貫徹教育局正常上課要求外，期待能協助孩子在其優勢能力中有更好的發展，也培養出『運動即生活、生活即運動』的良好態度與習慣。

2. 隊員除了需要嚴厲配合社團固定訓練時間外，課業成績會有定期評量的標準，相關規範錄取後檢定並立標，如無法配合以上兩個固定練球時間，以及成績未達標準，將依隊規處置。隊規將於錄取後經第一次家長後援會議討論並定案。違反校規者，本社團將尊重學校之處置。

3. 本校籃球隊社團以參加『臺北市教育盃籃球賽』、『國中乙組聯賽』及全國性杯賽為目標，若要參與其他賽程需事先報請校方同意並以不影響學校作息及課業為原則。

七、管理：依校規及隊規要求，歡迎家長、老師隨時探視球員練習狀況，共同要求激勵學生。

八、報名時間與方式：即日起至 112 年 7 月 20 日(星期四)，早上 11:00，逾時不候。

請輸入下列網址或掃描 QR Code 登入 Google 表單完成內容並繳交。若無法配合甄選時間或日期，請於表單中的備註欄備註，本社團將盡力另行安排有意願者甄選機會。請詳閱此簡章，報名後，請將附件一及附件二填寫後於甄選日當天將紙本帶至現場繳交

九、甄選日期與時間：112 年 7 月 22 日(星期六)，08:30-08:50 於龍門國中三樓活動中心報到，09:00 準時開始甄試，超過報到時間將無法參與甄選。甄選日期與時間將依疫情變動，防疫



措施將依中央指示隨時滾動式調整並盡速告知報名者需知。如有任何問題請致電龍門國中籃球課後社教練或家長後援會會長。

孟繁宗教練：0955-746-773

溫志強會長：0932-245-147

十、 測驗項目：運球上籃(15%)、五點投籃(15%)、罰球線投籃(10%)、分組比賽(60%)。

十一、 師資：孟繁宗老師（國家C級教練）、徐翊喬教練（國家C級教練）

十二、 109 至 111 學年度參賽成績：

1. 112 年臺北市青年盃全國籃球錦標賽國女組第六名
2. 111 學年度北市教育盃中等學校籃球錦標賽國女乙級殿軍
3. 110 學年度北市教育盃中等學校籃球錦標賽國女乙級季軍
4. 109 學年度國中籃球乙級聯賽全國第七名
5. 109 學年度國中籃球乙級聯賽北區複賽第二名
6. 109 學年度國中籃球乙級聯賽台北市預賽第四名  
獲得代表北市參加全國北區複賽資格
7. 109 學年度北市教育盃中等學校籃球錦標賽國男乙級冠軍
8. 109 敦化盃籃球邀請賽第二名
9. 109 大誠高中暨中國科大第 2 屆拒毒盃健康校園籃球邀請賽第三名
10. 109 年花蓮菁英盃暨王母盃全國籃球錦標賽 前八強
11. 109 年全國中學校際籃球賽前十六強



十三、 課業成績：每一屆畢業生加總超過 9 成考取公立高中職。每年均有團員考上前三志願。既前年 7 位考取 110 學年度高中體優生，111 年又有兩位女生考上 111 學年度永春高中體優生，112 年則有一位考上和平高中體優生。

備註：基於安全考量，身體狀況特殊（氣喘、心臟病、舊疾等）的同學嚴禁參加甄選。

經典回顧：



# 臺北市立龍門國中 112 學年度籃球課後社團徵選家長同意書

- 一、 會費為每學期約 5000 元整。(依照籃球課後社團後援會財務收支規定收取)。後援會有外聘教練負責培訓選手，費用支付教練薪資及球隊運作經費。會費由籃球隊家長後援會向會員收取會費支應。球員獲選並繳納會費之後，方能取得校隊球員資格。如因任何因素中途離隊、或因違反規定被取消球員資格者，所繳納之費用，依據後援會相關規章規定退費辦理。
- 二、 籃球課後社團練習時間經由校方、後援會、教練三方研議後達成共識。目的在於球員們鍛鍊體能球技的同時，能謹守學生學習的本職，並可培養球員堅忍的精神力與自我要求的決心，球員應嚴格要求自己參加日常例行訓練，勿遲到或早退；事假應於訓練前提出，病假於缺席後應向教練敘明原因，否則應以曠課紀錄，若曠課時數過多，教練保有輕以禁賽重以退隊處分的權利。
- 三、 學生徵選上籃球課後社團後，家長就成為後援會組成的一份子，應要求自己謹言慎行，切勿傷害後援會聲譽；並作出非經後援會同意之行為，對外統一以會員大會授權之代表發言，不要任意以後援會身份發表任何言論。
- 四、 球員於受訓期間必須遵守相關規定，如有違反校規、行為不當、損害校譽、違反團體紀律、態度傲慢、不服教練指導，缺曠課過多或不能全程參與訓練等情形，經由教練提出，經體育委員會議審核通過後，予以退隊處理。
- 五、 球員接受球隊訓練，會員應在尊重教練之專業能力與判斷的立場之下，同意教練依據球員能力、操守及態度等之綜合表現，安排出賽名單代表學校參賽，嚴禁會員介入教練的訓練，如對教練訓練或管教有異議，請向後援會報備商討後，由後援會代表人向教練提出改善或修正。
- 六、 學生確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意無條件退隊，絕無異議。

以上各項聲明由龍門國中籃球課後社團及龍門國中體育組同意後列出，請各家長詳細閱讀後簽名，並祝貴子弟順利考取龍門國中籃球課後社團。

\_\_\_\_\_

班級：

學生姓名：

學號：

家長同意簽名：



# 臺北市立龍門國中 112 學年度籃球課後社團徵選報名表

學 生 姓 名				照片
班 級 座 號				
身高 / 體重				
家 長 姓 名		聯 絡 電 話		
運動經歷及自我期許				

- ◎要求：1. 本校籃球隊社團為球技及課業並重，除貫徹教育局正常上課要求外，期待能協助孩子在  
其優勢能力中有更好的發展，也培養出『運動即生活、生活即運動』的良好態度與習慣。
2. 本校籃球隊社團以參加『臺北市教育盃籃球賽』、『國中乙組聯賽』及全國性杯賽為目  
標，若要參與其他賽程需事先報請校方同意並以不影響學校作息及課業為原則。

◎報名時間與方式：即日起至 112 年 7 月 20 日(星期四)，早上 11:00，逾時不候。

報名簡章請自行於龍門國中學校網頁下載。請輸入下列網址或掃描 QR Code 登入 Google 表單完成  
內容並繳交。請於 112 年 7 月 22(星期六)當天於甄選現場繳交紙本報名表附件一及附件二。如有任  
何問題請致電龍門國中籃球課後社團教練或家長後援會會長。

◇ 報名表單 QR CODE:



◇ 報名表單連結: <https://forms.gle/NBB2Lg9yeSJKPTg47>

- ◎注意事項：1. 本籃球隊社團為自行付費聘請教練協助訓練性質，外聘教練所需費用由所有隊員均  
攤，111 學年度第 1 學期費用預計為每人約 5000 元不等(費用視人數多寡及入隊時間  
調整，球衣需自費購買)，隊員一經錄取繳費後，請所有隊員務必配合訓練時間，期  
間除轉學、住院開刀無法接續訓練外，不得以任何理由要求退費(出賽費用另計)。
2. 入選社員家長將成為籃球社家長後援會一員，協助照顧球員與各項需求。

家長簽名：

學生簽名：